

NEWS

Kodim 1710/Mimika Gelar Tes Kesamaptaan Jasmani, Tingkatkan Profesionalisme dan Kesiapan Prajurit

Ahmad Rohanda - TNIAD.NET

Jun 4, 2026 - 19:54



Mimika - Kodim 1710/Mimika melaksanakan Tes Kesamaptaan Jasmani Periodik bagi seluruh prajurit di Lapangan Makodim 1710/Mimika, Kamis (4/6/2026). Kegiatan ini merupakan bagian dari program pembinaan personel untuk menjaga dan meningkatkan kemampuan fisik serta kesiapan prajurit dalam melaksanakan tugas.

Tes kesamaptaaan yang digelar secara berkala tersebut bertujuan mengukur tingkat kebugaran jasmani setiap personel. Adapun materi yang diujikan meliputi lari, pull up, sit up, push up, dan shuttle run sesuai dengan standar yang berlaku di lingkungan TNI Angkatan Darat.



Komandan Kodim 1710/Mimika, Letkol Inf Jozanda, mengatakan bahwa kondisi fisik yang prima merupakan salah satu faktor penting dalam menunjang keberhasilan pelaksanaan tugas prajurit di lapangan. Oleh karena itu, tes kesamaptaaan jasmani menjadi program rutin yang harus diikuti seluruh personel. “Tes kesamaptaaan ini bertujuan untuk mengetahui sekaligus menjaga tingkat kebugaran prajurit agar tetap siap melaksanakan tugas kapan pun dibutuhkan. Dengan fisik yang baik, prajurit dapat menjalankan tugas secara profesional, optimal, dan bertanggung jawab,” ujar Dandim.

Sebelum pelaksanaan kegiatan, seluruh peserta terlebih dahulu menjalani pemeriksaan kesehatan untuk memastikan kondisi tubuh dalam keadaan sehat dan siap mengikuti rangkaian tes. Selain itu, faktor keamanan dan keselamatan juga menjadi prioritas selama kegiatan berlangsung.

Pelaksanaan tes kesamaptaaan jasmani berjalan dengan tertib, lancar, dan penuh semangat. Kegiatan ini sekaligus menjadi wujud komitmen Kodim 1710/Mimika dalam membina kemampuan personel guna mendukung pelaksanaan tugas pokok satuan secara optimal. (*)